

PAŹDZIERNIK 2021

- ✓ Obchody Światowego Dnia Mycia Rąk (15 października).
- ✓ „Chcę zostać kucharzem” – spotkanie z panią kucharką (20 października – Światowy Dzień Szefa Kuchni).
- ✓ „Zabawy w kucharza” – zajęcia kulinarne, samodzielne przygotowywanie zdrowych posiłków, przekąsek przez dzieci takich jak: sałatki, kanapki, surówki z wykorzystaniem sezonowych warzyw i owoców. Zachęcanie dzieci do zjadania warzyw, przypominanie o ich znaczeniu dla zdrowia, pobudzanie zmysłu smaku, węchu, wzroku przez samodzielne przygotowywanie i zjedanie ich.
- ✓ „Witaminki dla chłopczyka i dziewczynki” – zapoznanie z szerokim wachlarzem warzyw i owoców z sadu i ogrodu.
- ✓ „Jak powstaje chleb?” – zaznajomienie dzieci z etapami powstania pieczywa, zwrócenie uwagi na spożywanie pieczywa pełnoziarnistego – źródła zdrowia. Własnoręczny wypiek zdrowych bułeczek.









